Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ)

Подготовка к ультразвуковому исследованию зависит от исследуемого органа. Для получения наиболее точных результатов рекомендуем соблюдать следующие правила.

- Наденьте удобную одежду, обеспечивающую свободный доступ к области исследования.
- Возьмите с собой направление (при наличии), результаты предыдущих УЗИ и другие медицинские документы, относящиеся к заболеванию.
- Если врач дал индивидуальные рекомендации по подготовке, необходимо строго их соблюдать.
- При УЗИ органов брюшной полости исследование обычно проводится натощак, рекомендуется не принимать пищу за 6–8 часов до процедуры.
- При УЗИ органов малого таза может потребоваться наполненный мочевой пузырь или, наоборот, его опорожнение — в зависимости от вида исследования.
- Перед УЗИ мочевого пузыря рекомендуется выпить 0,5–1 литр негазированной воды за 1 час до исследования и не мочиться.
- Для некоторых исследований (например, кишечника) врач может рекомендовать специальную диету или другие дополнительные меры подготовки.
- Если специальная подготовка не требуется, можно соблюдать обычный режим питания и приема лекарственных препаратов.

При записи на исследование администратор или лечащий врач сообщит, требуется ли специальная подготовка именно к вашему виду УЗИ.