# Подготовка к рентгенологическим исследованиям

Большинство рентгенологических исследований не требует специальной подготовки. Для получения качественных снимков рекомендуем соблюдать следующие рекомендации:

- Наденьте удобную одежду без металлических элементов (молний, кнопок, заклепок) в области исследования.
- Перед исследованием необходимо снять металлические украшения, часы, очки, слуховые аппараты, съемные зубные протезы и другие металлические предметы, если они находятся в зоне исследования.
- Возьмите с собой направление (при наличии), результаты предыдущих рентгенологических исследований, КТ, МРТ или другие медицинские документы, если они имеются.
- Сообщите врачу или рентгенолаборанту о наличии беременности или подозрении на беременность до начала исследования.
- Если ранее проводились исследования с использованием контрастного вещества, сообщите об этом медицинскому персоналу.
- При необходимости специальной подготовки (например, при исследованиях с контрастированием или рентгеноскопии желудочно-кишечного тракта) врач или администратор заранее предоставит индивидуальные рекомендации.

В большинстве случаев после рентгенологического исследования можно сразу вернуться к привычному образу жизни.