Подготовка к колоноскопии

Качество подготовки кишечника напрямую влияет на информативность исследования. Просим внимательно соблюдать следующие рекомендации.

За 3 дня до исследования

- Перейдите на бесшлаковую диету.
- Исключите овощи, фрукты, ягоды, зелень, грибы, бобовые, орехи, семечки, цельнозерновой хлеб, каши из цельного зерна, сухофрукты.
- Разрешены: нежирное мясо и рыба, яйца, белый хлеб и сухари, рис, макаронные изделия, нежирные кисломолочные продукты, прозрачные бульоны.

За день до исследования

- Допускается легкий завтрак и обед (в соответствии с бесшлаковой диетой).
- После обеда разрешены только прозрачные жидкости: вода, некрепкий чай, прозрачный бульон, осветленные соки без мякоти.
- Не употребляйте продукты красного, синего и фиолетового цвета.
- Подготовка кишечника проводится слабительным препаратом **строго по схеме, рекомендованной врачом** (Фортранс, Эзиклен, Мовипреп, Пикопреп или другой препарат).

В день исследования

- Не принимать пищу.
- Допускается пить прозрачные жидкости в небольшом количестве до окончания срока, рекомендованного врачом или анестезиологом.
- При исследовании **под седацией (медикаментозным сном)** не пить и не есть в течение времени, указанного медицинским персоналом.
- Жизненно необходимые лекарственные препараты принимаются только по согласованию с лечащим врачом.

Возьмите с собой

- Паспорт и направление (при наличии).
- Результаты предыдущих колоноскопий, заключения врачей и выписки, если они имеются.
- Если исследование проводится под седацией — сопровождающего. После процедуры в этот день нельзя самостоятельно управлять автомобилем и выполнять работу, требующую повышенной концентрации внимания.

Важно: если кишечник очищен недостаточно, исследование может быть менее информативным или потребовать переноса на другую дату.