# Подготовка к гастроскопии (ФГДС)

Для получения качественного результата исследования просим соблюдать следующие рекомендации:

- Исследование проводится **строго натощак**.
- Последний прием пищи должен быть **не позднее чем за 8–10 часов** до процедуры. Ужин накануне должен быть легким.
- В день исследования нельзя есть, пить чай, кофе, соки, молоко и другие напитки. При сильной жажде допускается небольшое количество негазированной воды не позднее чем за **2 часа** до исследования.
- За 24 часа до процедуры рекомендуется исключить алкоголь, жирную, жареную, острую и трудно перевариваемую пищу.
- В день исследования не курить, не жевать жевательную резинку и не рассасывать леденцы.
- Если вы постоянно принимаете лекарственные препараты, заранее сообщите об этом лечащему врачу. Жизненно необходимые препараты принимаются только по согласованию с врачом.
- Если исследование планируется **под седацией (медикаментозным сном)**, необходимо соблюдать дополнительные рекомендации, полученные от медицинского персонала. После процедуры нельзя самостоятельно управлять автомобилем и рекомендуется сопровождение взрослым человеком.
- При наличии съемных зубных протезов их необходимо снять непосредственно перед исследованием.
- Возьмите с собой паспорт, направление (при наличии), результаты предыдущих гастроскопий и заключения врачей, если они имеются.

Соблюдение данных рекомендаций позволяет провести исследование максимально информативно, безопасно и комфортно.