Подготовка к лабораторным исследованиям

Для получения наиболее точных результатов лабораторных исследований рекомендуем соблюдать следующие правила подготовки:

- Кровь рекомендуется сдавать утром, натощак (после 8–12 часов без приема пищи). Допускается пить небольшое количество негазированной воды.
- За 24 часа до исследования желательно исключить употребление алкоголя, жирной и чрезмерно тяжелой пищи.
- За 1–2 часа до сдачи анализов не курить и избегать интенсивных физических нагрузок.
- По возможности избегайте стрессовых ситуаций и эмоционального перенапряжения накануне исследования.
- Если вы принимаете лекарственные препараты, обязательно сообщите об этом лечащему врачу или сотруднику процедурного кабинета. Самостоятельно отменять назначенное лечение не следует.
- Перед сдачей анализов рекомендуется отдохнуть 10–15 минут в спокойной обстановке.
- Анализы желательно сдавать до проведения физиотерапевтических процедур, рентгенографии, УЗИ, эндоскопических исследований, массажа и других медицинских манипуляций, если врач не рекомендовал иное.
- Для отдельных видов лабораторных исследований (гормоны, коагулограмма, ПЦР, бактериологические исследования, анализ мочи, кала и др.) могут потребоваться дополнительные правила подготовки. Соблюдайте рекомендации лечащего врача или медицинского персонала.

Соблюдение указанных рекомендаций помогает получить максимально достоверные результаты исследований и избежать необходимости повторной сдачи анализов.